



GUT SO!

Computerspiel gegen ADHS

Ein computergestütztes Hirntraining scheint erwachsenen ADHS-Patienten zu helfen, ihre Aufmerksamkeit zu steigern. Das berichten Forschende der Universität und dem Universitätsspital Genf im Fachmagazin «Clinical Neurophysiology». Für ihre Studie rekrutierten die Forschenden 25 Personen mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) sowie eine Kontrollgruppe mit 22 Erwachsenen. Für den Test sassen die Studienteilnehmenden vor einem Neurofeedback-Computer, mit dem sie über auf dem Kopf befestigte Elektroden verbunden waren. Auf dem Bildschirm tauchte ein Bild eines Spaceshuttles auf. War der Proband konzentriert, bewegte sich das Raumschiff vorwärts, andernfalls



stoppte es seine Bewegung. Dies war der Hinweis für die Teilnehmenden, dass sie sich neu fokussieren sollten. Resultat: Bereits nach einer einmaligen Sitzung von dreissig Minuten gelang es beiden Gruppen, die Konzentrationsaufgabe besser zu lösen, was «auf eine Verbesserung der Aufmerksamkeit hindeutet», sagte Erstautorin Marie-Pierre Deiber gemäss einer Mitteilung. In den Hirnstrommessungen zeigte sich zudem, dass sich eine bestimmte Amplitude einer Hirnwelle, die P3-Amplitude, nach den Trainings erhöhte: Je grösser diese Amplitude, desto effizienter sei die Verarbeitung des Reizes und desto genauer die Reaktion auf die Aufmerksamkeitsaufgabe, schreiben die Genfer Institutionen. (sda)